

習作三：「我的神聖時間」

莫沛欣

1. 天文科學與教父的時間概念

時間和空間對科學家來說是相對的，在 20 世紀初，科學家研究“時間空間”(space-time) 以三維度(3 dimensions) 構成的時空，然後發展在這個三維度的時空上到加一個時間，形成四個維度(4 dimensions) 的時空。並指出位於高處的時空比在水平線的時空快一點，故此在太空的時空是比地球快。不過，霍金不排除光速的時空在大爆炸前已存在，而且宇宙中沒有任何活動是比光速更快。¹ 天文科學研究的定律及發現往往令人肅然起敬，不過對許多不理解天文科學的人來說，個中的天文科學定律惟有選擇信或不信，甚或無心理會。一般人關心的卻是實際上可改善生活的理論。

聖奧斯定在時間而言著重此時此刻，他認為過去的已不再存在，其印象只能留在記憶中作回想，譬如童年時刻。只是當下的此時此刻是可體會的存在，而未來發生的事件還沒存有，但可從現在的狀況去預料將來。只有全知的天主才能掌握將來，祂啓示了先知們，讓給他們有預示的能力。² 他又認為此時此刻正在渡過的時間才可以衡量，當下此段時間一旦過去便不可能衡量，因為過去了的與及未來的時間是無法衡量的。³

2. 我的神聖時間

2.1 個人的神聖時間

按聖奧斯定在時間上的概念，對我來說在靈修中與天主相遇的此時此刻就是我的神聖時間。不論在靜默中祈禱或默禱，我都非常享受與天主

¹ Stephen Hawking, *The Illustrated A Brief History of Time* (London: Transworld Publishers 2015), pp. 35, 116)

² Augustine, *The Confessions*. Trans. Maria Boulding (San Francisco: Ignatius Press, 2012), XI, Ch.18-19.

³ *Ibid.*, XI, Ch.21.27

對話的時刻。惟有與主共處，這個當下不光是短暫的，而是連續性的，願意及企圖將時段伸延。

在此引用靈修大師默頓 (Thomas Merton) 提出靜態的默觀形式，以靜默獨處地歸心祈禱及默想。這形式需要完全把事情放下，交托到天主的手中，平靜地祈禱及反省，清除形象，耐心地等待天主灌注入心靈中，警醒地期待祂的旨意。⁴ 不過，默頓指出此形式的靜默及獨處並不是從團體中抽離自己，他強調是內心的靜默及獨處。對此形式我覺得非常受用，經常按此形式製造自己的神聖時間，浸沉在與主獨處的每一個當下的時刻。

2.2 團體性的神聖時間

默頓亦提出動態的默觀形式，其一是聖事禮儀。這是我的神聖時間達至高峰，因為我們相信主耶穌基督臨在每一個聖事和禮儀中。⁵ 在聖事中領受基督的體血是我的神聖時刻至高峯，多麼渴望與祂合而為一。「我們的主耶穌基督的身體和血，連同祂的靈魂和天主性，即整個基督，真正地、真實地、且實體地」蘊藏於至聖的感恩 (聖體) 聖事之內。⁶ 在聖事中，與教會團體一起的祈禱及歌頌聖詠，我們相信祂必與信徒一起，因祂給我們承諾：「那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間」(瑪 18:20)。我們需與天主合作，與祂在聖事禮儀中合二為一，聖化自己，因為聖事的目的是為了聖化人類，⁷ 亦是教會生活的頂峰與泉源。⁸ 在疫情嚴重期間不能實體參與聖事，只能在網上參與，雖然在神聖的時間並非身處神聖的空間中參與，在這不完滿的狀況下，沒減我對天主神愛的渴望。動態的默觀其二便是在生活中默默抱著“我為天主而工作”的心境做事情，與及參與聖事禮儀⁹。以工作而言，每個星期我都把工作奉獻給天主，這包括為教會服務、照顧家庭及學習聖言等，我都本著為祂而作，因為是祂派

⁴ Thomas Merton, *Seeds of Contemplation* (Hertfordshire: Anthony Clarke Books, 1961), pp. 187-188

⁵ 禮儀憲章 7

⁶ CCC 1374, DS 1651

⁷ 禮儀憲章 57

⁸ *Ibid.*, 10

⁹ Thomas Merton, *The Seven Storey Mountain* (New York: Houghton Mifflin Harcourt Publishing Co., 1999), pp. 428-431

遣我的工作。密麻麻的工作填滿了我的生活時間表，靠自己的力量恐怕不可順利完成，必須全心依靠聖神的推動及帶領。每每在工作或服務上遇到困難，我都提醒自己耶穌的話：「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的」（瑪 11:30）。工作永遠做不完，況且，我對自己要求甚高，所以我也經常提醒自己：「不要為明天憂慮，因為明天又明天的憂慮！一天的苦足夠一天受的了。」（瑪 6:34）

3. 神聖時間的阻礙

以前的我並不懂得珍惜神聖時間，祈禱通常只是求恩，而且草草了事，別說沒參與其他的靈修活動。參與聖事或敬禮時我往往分心，偶然會懶惰。在聖事舉行時，經常不集中，思維上記掛著許多其他的事情，對敬禮感到不耐煩，渴望快點完結，主要是不理解個中的神聖意義。然後，不自覺地又或有意地在與天主共處的神聖時間中脫離，轉向沒謂的思考，投入了撒旦的圈套。

就如奧斯定說：「過去的已此情不再」，¹⁰ 所以只要懂得警醒，願意轉化，不斷朝向天主，為將來作好準備。此外，在神聖時間中的靈修亦需學習辨別，以提防魔鬼在我們模糊的狀態中入侵，在我們與主相遇的時刻來搗亂，誤導我們進入相反天主旨意的思維中。轉化後的我現在極享受美妙神聖的時刻，不論是靜態的被動式默觀或是動態的主動式默觀，我都在美妙的神聖時間加添內容，在與主相聚的當下感受喜悅和內心的平安。故此，即使生活忙碌我都經常自定或安排神聖時間與主相遇，談情說愛、細訴心聲，這完全出於自己的自由意志。

4. 分享神聖時間

既然神聖時間帶給人平安與喜樂，便應與別人分享這份感受，鼓勵

¹⁰ *Confessions XI, 18.23*

別人也製造個人的神聖空間與主相遇，與及參與團體性的靈修進入神聖時間。就算面對非基督徒，也可嘗試向未認識天主的人宣講，因為耶穌說：「誰不反對你們，就是傾向你們」(路 9:50)。此外，也應輔導新的信徒、慕道者、及我們的下一代，鼓勵他們如何開放自己，接受天主的自我通傳，超越自己邁向祂，帶領他們共同參與及投入神聖時間。而且傳授給他們在神聖時間中與天主對話，回應祂的旨意。此外，也要以合一的精神與其他的基督宗教的信徒交換在神聖時間的心得。

5. 總結

天文科學對時間空間有定律，不過在不同的時代科學界可能會推翻過往的定律而有新的進展而更新定律。科學界不顧及在時間的終結如何處理問題，更不提及救恩工程可帶領人跨越時空。科學家不認同在世界以外的一個地方並沒有時間空間限制，而且可得享永恆的喜樂。因為大部分天文科學家的定律中避而不談永恆及救恩，更不認同神聖時空。天主的真理是絕對真實和正確，不可逆轉，不受時空管理，也無法用科學方程式來計算作證明，甚或被推翻。天主的救恩工程從起初時的創造在時空上已有定律，直到永遠的無窮之世。這是主耶穌親自來到人的歷史中向人宣講的喜訊。

- 完 -